

หัวข้อวิทยานิพนธ์ : ผลการใช้แบบบันทึกความดีที่มีต่อจิตสำนึกรักษาสุขภาพในนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา โรงเรียนพิงครัตน์ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้วิจัย : นายคณาวุฒิ คำพินิจ

สาขาวิชา : หลักสูตรและการสอน

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

: อาจารย์ ดร.วชิรา เครือคำอ้าย

: รองศาสตราจารย์ สนิท สัตตโยภาส

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงของระดับจิตสำนึกรักษาสุขภาพในนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 กลุ่มตัวอย่างคือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายที่กำลังศึกษาอยู่ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2556 โรงเรียนพิงครัตน์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 42 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบบันทึกความดี แบบสังเกตพฤติกรรมเริงร่าสุขภาพด้านความเคราะห์และแบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้แบบบันทึกความดี วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ตัวแปรเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) การทดสอบค่า t (t-test) และการสะท้อนความรู้สึกของกลุ่มตัวอย่างหลังเข้าร่วมกิจกรรม (After action review ; AAR)

ผลการวิจัยพบว่า ระดับจิตสำนึกรักษาสุขภาพด้านความเคราะห์และทดสอบความถูกต้องสูงขึ้นกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และนักเรียนมีความพึงพอใจต่อการใช้แบบบันทึกความดีในระดับมาก

**The Title** : Effects of Recording Daily Positive Qualities in Other People  
 on Instilling Ethical Consciousness of Primary Students  
 at Pingkarattana School, Chiang Mai Province.

**The Author** : Mr. Kanawut Kampinich

**Program** : Curriculum and Instruction

**Thesis Advisors** : Dr. Wachira Kruekam-ai Chairman

: Associate Prof. Sanit Sattayopat Member

### ABSTRACT

The objectives of this research were to study the effects of recording daily positive qualities in other people in order to instill ethical consciousness of primary students at Pingkarattana School, Chiang Mai province. 42 primary students were selected to comprise a sample group for the second semester, 2556 E.E. The research was implemented with an experimental design; and its purpose was for students to record the daily positive qualities observed in other people. The research instruments employed were used in order to gather data of regular observed behaviors as well as the level of satisfaction. The data was statistically analyzed by Frequency, Percentage, Mean, Standard deviation, t - test and After Action Review (AAR).

The research results were represented after recording of daily positive qualities in other people. There was a significant increase in the students' ethical behavior at a statistical level of .05 and respect for other people. In addition, the respondents shown high level of satisfaction.

## กิตติกรรมประกาศ

การปักธงคุณธรรมจริยธรรม คุณลักษณะที่พึงประสงค์ ตลอดจนนิสัยที่ดีให้กับผู้เรียน เป็นสิ่งที่ต้องทำอย่างถูกวิธี ต่อเนื่อง จริงจัง และต้องได้รับความร่วมมือจากหลายฝ่าย วิทยานิพนธ์ ฉบับนี้ก็เช่นกัน สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ดร.กรองกาญจน์ อรุณรัตน์ ประธานกรรมการคุณวิทยานิพนธ์ อาจารย์ ดร.นทต. อัศภากรณ์ ประทานสอนคำโกรง อาจารย์ ดร.วชิรา เครื่อคำอ้าย และรองศาสตราจารย์สันิท สัตโภกาส กรรมการคุณวิทยานิพนธ์ ที่ให้คำปรึกษา แนะนำตรวจสอบให้การศึกษาวิจัยนี้สมบูรณ์เชิงมากโดยตลอด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี่

ขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมสุดา ผู้ทัตโน่ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพวัลย์ สีจันทร์ ที่ถ่ายทอดประสบการณ์อันเป็นประโยชน์ต่อการวิจัยเกี่ยวกับการปักธงคุณธรรม จริยธรรม

ขอกราบขอบพระคุณพระครูสังฆารดี พิมาน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศัลลานนท์ คุณชย่างกูร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติ ไօพารวัตన์มณีและอาจารย์ศุภชาติ ขมหวาน ผู้เชี่ยวชาญที่กรุณาตรวจสอบ และให้คำแนะนำในการสร้างเครื่องมือวิจัยเป็นอย่างดีเยี่ยม

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ สายพิณ ฤกันดา ที่อนุญาตให้ทดลองและเก็บข้อมูลในโรงเรียน พิมครัตน์ ; โรงเรียนเพื่อการสร้างคนดี มั่นใจ ไฟคุณธรรม เลิศล้ำปัญญา ขอบคุณคุณครูพัฒว์ไวน์ แสงสุวรรณ คุณครูไบรินทร์ ศุภวัดี คุณครูอมรานามมิตร คุณครูสุทธิรา ขัดดิ คุณครูเกษภ์ เพิ่มนบุญนา และคุณครูพนารัตน์ ชุมอนกรจักร ที่เลี้งเห็นความสำคัญในการปักธงคุณธรรม และช่วยគบคุณดูแล กำกับให้การจนบันทึกความดีเป็นไปอย่างถูกต้อง ต่อเนื่อง สม่ำเสมอจนเสร็จสิ้นการทดลอง

ขอบพระคุณอาจารย์ ทัศวรรณ ชิมาคำ หัวหน้าสาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ และตั้งคณศาสตร์ ที่กรุณาแนะนำและตรวจสอบการเขียนอ้างอิงให้ถูกต้องตามระเบียบปฏิบัติปัจจุบัน

ขอบขอบคุณ Mr. Eugene J. Connelly, Mr. Roger Azucena และ Mrs. Desiree Claro Azucena ที่ให้คำแนะนำ ตรวจสอบ ขัดเกลาส่วนที่เป็นภาษาอังกฤษของวิทยานิพนธ์ให้สะอาดสวยงาม

アナイシスได้ที่เนื่องด้วยการศึกษาในครั้งนี้ จงบังเกิดมีเดบิคามารดา ครูนาอาจารย์หั้งทาง โลก-ทางธรรมที่อบรมสั่งสอนผู้วิจัยด้วยดีตลอดมา ตลอดจนผู้มีพระคุณ ผู้มีส่วนร่วมทุกท่าน