

งานวิจัยเรื่อง : การพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวของเด็กก่อนวัยเรียนโรงเรียน  
สาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้วิจัย : อาจารย์ว่าที่เรือดริอภิลิทธิ ชัยมัง

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวของเด็กก่อนวัยเรียน  
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นเด็กก่อนวัยเรียนทั้งเพศชายและหญิงโรงเรียน  
สาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่กำลังเรียนอยู่ในภาคเรียนที่ 1  
ปีการศึกษา 2561 ที่มีอายุระหว่าง 2 - 3 ปี แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน 20 คน และเพศหญิง  
จำนวน 22 คน รวมจำนวน 42 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (simple random  
sampling) และเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของเด็ก  
ก่อนวัยเรียน

ผลการวิจัยพบว่า การทดสอบสมรรถภาพเพื่อประเมินทักษะการเคลื่อนไหวทาง  
ร่างกายของเด็กก่อนวัยเรียนมีความใกล้เคียงกัน และไม่มีความแตกต่างในแต่ละช่วงอายุทั้งเพศ  
ชายและเพศหญิง รวมทั้งรู้จักการยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนและหลังการเล่นและออกกำลังกายได้  
เป็นอย่างดี ซึ่งในรายการแรงบีบมือ, โยนและรับลูกบอล, นั่งอดตัว เพศหญิงมีค่าเฉลี่ยมากกว่า  
เพศชาย ส่วนในรายการวิ่งเก็บของ, กลิ้งลูกบอลให้รับซ้าย - ขวา และยืนทรงตัว เพศชายมี  
ค่าเฉลี่ยมากกว่าเพศหญิง และมีบางรายการที่จะต้องมีการปรับปรุงคือทักษะการยืนทรงตัวทั้ง  
เพศชายและเพศหญิง เด็กก่อนวัยเรียนยืนทรงตัวได้ไม่นานเท่าที่ควร ซึ่งทักษะการยืนทรงตัวจะมี  
ค่าในระดับพอใช้ทั้งเพศชายและเพศหญิงเมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์

The Title : The development of movement skills of preschoolers.  
School Chiang Mai Rajabhat University, Chiang Mai.

The Author : Alting Sub.LT. Apisit Chaiyamang

### ABSTRACT

The research was to study The development of movement skills of preschoolers.  
School Chiang Mai Rajabhat University, Chiang Mai.

The population used in this research. Pre-school children both male and female  
Demonstration School, Chiang Mai Rajabhat University, Chiang Mai In the first semester of  
the academic year of 2018, between the ages of 2 and 3 years, there were 20 males and  
22 females. A total of 42 students were sampled by simple random sampling. The research  
consisted of the physical fitness test of preschool children.

The research found that The physical fitness test of preschool children was  
similar. There are no differences in age between males and females. Including stretching  
before and after playing and exercise as well. In the list of hand force force, throw and take  
the ball, sitting bent female than the average male. In the running list, roll the ball to get  
left-right and stand steady. The male is more average than the female. Some items that  
need to be improved are standing skills for both males and females. Preschoolers stand still  
for as long as possible. The skill of standing is stable at both male and female level.