

## บรรณานุกรม

- กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์. **รวมกฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบที่ออกตามความในพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546.** กรุงเทพมหานคร: สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ, 2548.
- กาญจนา ตั้งชลทิพย์. **คุณค่าผู้สูงอายุ: ภาพสะท้อนมุมมองจากคนสองวัย.** นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม, 2553.
- กิจจา บานชื่น. **การพัฒนาบุคลิกภาพ.** กรุงเทพมหานคร : ซีเอ็ดดูเคชั่น, 2559.
- จิราภรณ์ ตั้งกิตติภรณ์. **จิตวิทยาบุคลิกภาพและพฤติกรรมสุขภาพ.** กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2559.
- เจษฎา นกน้อย และวรรณภรณ์ บริพันธ์. **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ.** วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ปีที่ 9 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2560.
- เจียรนัย ทรงชัยกุล. **จิตสังคมผู้สูงอายุ.** [www.stou.ac.th/stoukc/elder/main1\\_4.html](http://www.stou.ac.th/stoukc/elder/main1_4.html) สืบค้นเมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2558.
- ฐิตินันท์ นาคผู้. **การพึ่งพาตนเอง การเสริมสร้างพลังทางสุขภาพ ความรอบรู้ทางสุขภาพ และความสุขของผู้สูงอายุ ตำบลทับยายเชียง อำเภอพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก.** กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2557.
- ธนายุส ธนธิตี และกนิษฐา จำรูญสวัสดิ์. **การพัฒนาพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบางเตย อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม.** วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ ปีที่ 35 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2558.
- ธัญญภัทร์ ศิรธันนารโวจน์. **จิตวิทยากับการพัฒนาตน.** กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2559.
- มนตรี ประเสริฐรุ่งเรือง และดุขฎิ อายุวัฒน์. **การสร้างทางเลือกในการพึ่งพาตนเองอย่างมีคุณค่าของผู้สูงอายุรุ่นใหม่.** วารสารประชากร ปีที่ 4 ฉบับที่ 2 กันยายน 2559.
- รศรินทร์ เกรย์ และคณะ. **มนต์คนใหม่ของนิยามผู้สูงอายุ : มุมมองเชิงจิตวิทยาสังคม และสุขภาพ.** นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2556.
- วิไลลักษณ์ พงษ์โสภณ. **สุขภาพจิต.** กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2555.
- สิริพงศ์ กุลสุขรังสรรค์. **การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ.** <http://www.prorehab2home.com/th/document/Changes%20in%20the%20elderly.pdf> สืบค้นเมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2558.
- สุทธิพงศ์ บุญผดุง. **การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง.** กรุงเทพมหานคร : ราชภัฏสวนสุนันทา, 2554.
- สุทธิพร บุญส่ง. **การพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคม.** พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร : ทริปเพิ้ลเอ็ดดูเคชั่น, 2550.

สุเทพ ธรรมะตระกูล. การวิจัยและพัฒนากการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. เพชรบูรณ์ : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์. 2552.

สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ. การดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าของของสูงอายุ. [http://oppo.opp.go.th/pages/situation/situation\\_01.html](http://oppo.opp.go.th/pages/situation/situation_01.html) สืบค้นเมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2558.

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. แนวทางการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ **หลักสูตร 420 ชั่วโมง**. นนทบุรี. สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2557.

อัจฉราวรรณ งามญาณ. การเตรียมการทางการเงินและลักษณะบ้านพักหลังเกษียณที่ **ต้องการ**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2555.

อำไพรัตน์ อักษรพรหม. การรับมือของผู้สูงอายุเมื่อเผชิญกับภาวะสูญเสีย. [http://www.stou.ac.th/stoukc/elder/main1\\_1.html](http://www.stou.ac.th/stoukc/elder/main1_1.html) สืบค้นเมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2558

