

ชื่อเรื่องวิจัย : บริการปรึกษาปัญหาวัยรุ่นในภาวะวิกฤต ในอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้วิจัย : ผศ.ดร.บุญเลิศ คำปิ่น

ดร.ญาณินท์ คุณา

ปีทำงานวิจัยเสร็จ : พ.ศ. 2561

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาปัญหาและความต้องการด้านบริการปรึกษาของวัยรุ่นที่อยู่ในภาวะวิกฤต 2) เพื่อพัฒนาทักษะการให้บริการปรึกษาวัยรุ่นที่อยู่ในภาวะวิกฤตให้แก่ครูผู้ให้บริการปรึกษา กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ครูที่ปรึกษากลุ่ม โรงเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2560 จำนวน 4 โรงเรียน รวมจำนวน 12 คน นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นที่มีพฤติกรรมเสี่ยง โดยมีวิธีการคัดเลือกแบบเจาะจงโดยแต่ละคนพิจารณานักเรียนที่รับผิดชอบที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในชั้นเรียนของตนเอง จำนวน 2-3 คน รวมทั้งสิ้นจำนวน 25 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสำรวจพฤติกรรมเด็ก (TYC) และแบบวัดความเครียดของวัยรุ่น (SPST-20) แบบสอบถามความต้องการปรึกษา และแบบประเมินการฝึกอบรม สถิติที่ใช้ คือ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน ทำการทดสอบเปรียบเทียบก่อนและหลังการฝึก (t-test) ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ปัญหาพฤติกรรมของวัยรุ่น (TYC) ในอยู่ในระดับอยู่ในระดับมีปัญหา (Clinical Range) ทั้งวัยรุ่นชาย และวัยรุ่นหญิง (เฉลี่ย 59.00 และ 59.25)
2. ระดับความเครียดของวัยรุ่น ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 41.56
3. ปัญหาพฤติกรรม (TYC) และระดับความเครียดของวัยรุ่นมีความสัมพันธ์กันทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01 ($p < .01$)
4. ความต้องการได้รับการปรึกษาปัญหาในภาวะวิกฤตของวัยรุ่นอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 96.80 เมื่อมีปัญหาในภาวะวิกฤตวัยรุ่นเลือกที่จะปรึกษาพ่อแม่เป็นอันดับที่ 1 เลือกปรึกษาคูที่ปรึกษาและเพื่อนเป็นอันดับที่ 2 และ เลือกปรึกษาคูแนะแนวเป็นอันดับที่ 3
5. ทักษะการให้บริการปรึกษาวัยรุ่นที่อยู่ในภาวะวิกฤต หลังการฝึกอบรมของครูที่ปรึกษาสูงกว่าก่อนการฝึกอบรมทุกทักษะ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($p < .01$)

คำสำคัญ: บริการปรึกษา, ทักษะการให้การปรึกษา, วัยรุ่น, ภาวะวิกฤต

Research Title : Counseling for Adolescents in Critical Situation in Maerim District,
Chiang Mai Province

Researcher Name : Asst.Prof. Dr.Boonlert Khampan
Dr.Yanin Khuna

Year at the Research : 2018

ABSTRACT

This research objectives were: 1) To study the problems and the needs of counseling for the adolescents in critical situation, 2) To develop the advisors counseling skills for adolescents in critical situation. The subjects included of 12 advisors from 4 secondary schools in Mae Rim District and their 25 risky behavior students in Academic year 2017. Each advisors purposive selected two to three risky students in one's own classroom. The instruments were Thai Youth Checklist (TYC), Suanprung Stress Test-20 (SPST-20), the survey of needs of counseling in critical situation, and the evaluation form for counseling training. The data were analyzed by frequency, mean, standard deviation, percentage, Pearson Correlation and the t-test. The results were as follow:

- 1) The behavior problems of the adolescents according to TYC were in clinical range in both male and female (means = 59.00, 59.25).
- 2) The level of stress of the adolescents was high in average (mean = 41.56).
- 3) There was a positive relationship between the behavior problems and the stress of the adolescents at .01 level of significance.
- 4) The adolescents needed a high to highest level of counseling in critical situation in overall with 96.80 %. When being in crisis, the adolescents chose to consult with their parents first, advisors and peers second, and guidance teacher third.
- 5) All advisors' counseling skills for adolescents in critical situation after the training were significantly higher than those before the training at .01 level of significance.

Keywords: Counseling Service, Counseling skills, Adolescent, Critical Situation