

บรรณานุกรม

กฤษฎา ชลวิริยะกุล. (2539). ความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดชัยนาท.

กรุงเทพมหานคร : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

กาญจนา นพรัตน์. (2551). ปัจจัยด้านจิตลักษณะที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติ

แห่งชาติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดปัตตานี. ปัตตานี :

ปริญาครุศาสตร์บัณฑิต (ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน) คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏปัตตานี.

กิตติยา คำพึงพร และ สุภาพร แซ่ฉั่ว. (2550). พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัย

ราชภัฏนครปฐม. นครปฐม : วิทยาลัยวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาธารณสุขชุมชน)

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.

เขตพื้นที่การศึกษาเขตที่ 4 เชียงใหม่, สำนักงาน. (2555). รายงานผลการดำเนินงานประจำปี.

เชียงใหม่ : สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่.

งามทรัพย์ เทชะบำรุง และ วิมล คำสวัสดิ์. (2540). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและยาของ

ประชาชนในกรุงเทพมหานคร : ศึกษาเฉพาะกรณีประชาชนผู้ใช้แรงงานในโรงงาน

อุตสาหกรรมในเขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร : ฝ่ายสุขศึกษา สำนักอนามัย
กรุงเทพมหานคร.

จรุง วรบุตร. (2550). พฤติกรรมสุขภาพตนเองของประชาชนวัยกลางคน อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัด

กาญจนบุรี. กาญจนบุรี : วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิตศิลปศาสตร (จิตวิทยาชุมชน).

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร.

จัดทำแผนพัฒนาสาธารณสุข, คณะกรรมการอำนวยการ. แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วง

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). (อัคราณา).

จุฑามาศ โกศลศิริสุข. (2550). “ความรู้ ทักษะและพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ของนักเรียน

ในจังหวัดสุพรรณบุรี”. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม. 24, 3

(2548-2550) : 20.

ฉลองรัฐ อินทรีย์ แลคณะ. (2552). อิทธิพลของสิ่งต่างๆที่มีต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็ก.

กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- ชญาธิษฐ์ ธรรมนิฐาน. (2551). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและยาของวัยรุ่นในเขต กรุงเทพมหานคร. พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชลลดา ไชยกุลวัฒนา. (2549). “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี”, วารสารวิชาการ วิทยาลัยเทคโนโลยีอุบลราชธานี. 8, 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2549) : 50.
- ชุลีพร ศรศรี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร : วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณรงค์ สมพงษ์. (2535). สื่อเพื่องานส่งเสริมเผยแพร่. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์.
- ศติยา ทุมเสน. (2550). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร กับพฤติกรรมสุขภาพจิตของนักเรียน ระดับมัธยมศึกษา ตอนปลาย กระทรวงศึกษาธิการ เขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร : วิทยานิพนธ์ มหาบัณฑิต วิทยาศาสตร์ (พยาบาลสาธารณสุข). บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. (2533). ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลสุขภาพตนเอง. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธนิณี เปียวอยู่. (2546). พฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเพชรบุรี. ขอนแก่น : วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชาชีวสถิติ บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ธีรกุล สถิตนิมานการ. (2536). การศึกษาความสัมพันธ์ของการเปิดรับข่าวสารความรู้สุขภาพ ด้านสาธารณสุขกับการมารับบริการของผู้มารับบริการโรงพยาบาลรามธิบดี. กรุงเทพมหานคร : วิทยานิพนธ์ แพทย์ศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. (2539). การลดความเครียดและการเสริมสร้างสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นโยบายและยุทธศาสตร์, สำนัก. (2545). ผลการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยประชาชน จังหวัด ครั้งที่ 3 พ.ศ.2545. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- ปนัดดา จูภา. (2554). พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ตอนต้น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา. กรุงเทพมหานคร : วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต.การศึกษา (สุขศึกษา) มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2527). พฤติกรรม. เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา หน่วยที่ 3, 6.

กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมิกราช.

ประภาเพ็ญ และสวีน สุวรรณ. (2534). “พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพ”. พฤติกรรมศาสตร์.

กรุงเทพมหานคร : เจ้าพระยาการพิมพ์.

พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน. (2546). กรุงเทพมหานคร : ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นท์.

พันทิพย์ รามสูตร. (2540). พฤติกรรมมนุษย์และพฤติกรรมสุขภาพ ระบาดวิทยาสังคม.

กรุงเทพมหานคร : พี เอ ลีฟวิ่ง จำกัด.

มหิตล, มหาวิทยาลัย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม และสำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม

สุขภาพ. (2556). พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร : อรุณการพิมพ์.

มัลลิกา มัติโก. (2534). แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : โครงข่าย

งานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.

รายงานการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพนักเรียน. (2551-2555). เชียงราย : งานอนามัยโรงเรียน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสันติสุข.

รายงานการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพนักเรียน. (2551-2555). สุโขทัย : งานอนามัยโรงเรียน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสามหลัง.

รุ่งนภา ป้องเกียรติชัย. (2551). การศึกษาการได้รับสารอาหารของนักเรียนมัธยมปลายใน

กรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถาม ความถี่ของอาหารบริโภคถึงปริมาณ. วิทยานิพนธ์

มหาบัณฑิต. วิทยาศาสตร์ (โภชนาวิทยา). บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ลักขณา เตมศิริชัย และคณะ. (2541). ผู้ศตวรรษใหม่ของการส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร :

บริษัท ดีไซน์ จำกัด.

วงศ์พรรณ มาลารัตน์. (2553). ความเครียดและพฤติกรรมการแก้ปัญหาความเครียดของนักเรียน

ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

วลัย อินทร์มรรย. (2552). นิสัยการรับประทานอาหารของเด็ก คนเศรษฐศาสตร์. เอกสาร

การสอนวิชาโภชนาการกับชีวิตหน่วยที่ 6-10 กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมิกราช

วิจัยประชากรและสังคม, สถาบัน มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม

สุขภาพ พ.ศ.2556. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.

สถิตย์ ศรีสองเมือง. (2555). พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยเทคโนโลยีร้อยเอ็ด

ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ. ร้อยเอ็ด : วิทยาลัยเทคโนโลยีร้อยเอ็ด

สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน.

สนับสนุนบริการทางสุขภาพ, กรม. กองสุศึกษา. (2552). การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ.

กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข

สมทรง รัชต์เผ่า.(2540). กระบวนการดำเนินงานสุศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพการพัฒนา

พฤติกรรมผู้บริโภคในชุมชน. กรุงเทพมหานคร : สถาบันพระบรมชนก สำนักงาน
ปลัดกระทรวง.

สรุปผลการปฏิบัติงานสาธารณสุขของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคลองหย่อม. (2555).

เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคลองหย่อม.

สาธารณสุข, กระทรวง. กรมสุขภาพจิต. (2542). ผลการสำรวจสภาวะสุขภาพจิตของประชาชน

ในภาวะวิกฤตเศรษฐกิจ. กรุงเทพมหานคร : บริษัทวงศ์มด โปรดักชั่น.

_____. (2540). คู่มือแนะนำการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและจิต. กรุงเทพมหานคร:

สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต.

_____. (2550). คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสุศึกษา

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. หลักสูตรการฝึกอบรมเพื่อการดำเนินงานคลินิกคลายเครียด. กรุงเทพมหานคร: สำนัก

พัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต, มปป..

_____. (2551). การศึกษาการจัดการความเครียดในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

จังหวัดนนทบุรี : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต.

_____. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์. (2551).

ผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของวัยรุ่นในประเทศไทย. นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การ
รับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

สุพรรณ คำมด. (2553). พฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของนักเรียน

ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนขอนแก่นวิทยาคม จังหวัดขอนแก่น.

กรุงเทพมหานคร : สาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ สถาบันพระบรมราชชนก

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.

หวานใจ ขาวพัฒนวรรณ และ งามนิตย์ วลัยชัย. (2537). รูปแบบการดำเนินงานในโครงการดูแล

สุขภาพอนามัยประชาชนที่บ้าน. การประชุมวิชาการโรคไม่ติดต่อครั้งที่ 1.

กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

- อนามัย, กรม. (2551). **คู่มือส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น**. พิมพ์ครั้งที่ 6. กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร.
- _____. สำนักโภชนาการ. (2552). **พฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น**. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2552). **ปริมาณพลังงานในอาหาร**. กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร.
- อนามัยวัยเรียนและวัยรุ่น. (2551). **เอกสารประชุมวิชาการกรมอนามัย ครั้งที่ 3**. กรุงเทพมหานคร : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- อนุสรณ์ บุญทรง. (2551). **รูปแบบการปฏิบัติตนด้านสุขภาพ ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดอุบลราชธานี**. กรุงเทพมหานคร : วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต วิทยาศาสตร์ (ชีวสถิติ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Bandura. (1986). **A Social Foundations of Thought and Action : A Social Cognitive Theory**. Englewood Cliffs, NJ : Prentice-Health Inc.
- Bloom, S. Benjamin. (1975). **Taxonomy of Education hand book 1. Cognitive**. New York : David Mc Kay Company. Inc.
- Brillhart, Patricia Carolyn. (2009). **The Relationship Between Nutrition information Sources Nutrition Knowledge and Nutrition Attitudes of Adolescents**. Eastern Michigan University.
- Chistman N.J. (1983). **A Popular Health Care. Social Network & Cultural Meaning: The Orientation of Medical Anthropology in David Mechanic (ED.)**. Handbook of Health, Health Care, and the Health Professions. New York: The Free press.
- Farthing, Maryann C. (2007). **"Current Eating Patterns Adolescent United Stated"**, Nutrition Today.
- Feldman, Proert H.L. (2006). **Communication Nutrition to high School in Kenya**, " The Journal of School Health".
- Green L.W. and M.W. Kreuter. (1991). **Health Promotion Planning, An Educational and Environmental approach**. 2nd ed Toronto: May Field Publishing Company.
- Hoyman H.S.(1974). **Models of human nature and their impact on health education**. The journal of school health.
- Langlie J.K.(1977). **Social Networks : Health Beliefs, and Preventive Behavior**. Journal of Health and Social Behavior. 8 (Sept.).

- Lau.(1988). **Social Problem and The Quality of Life**. 2nd ed Dubuque, Iowa : Wm. C. Brown.
- Leventhal, E.A. and others. (2006). **"Age Related Changes in Preventive Health Behavior."**
Paper Presented at the Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society. San Francisco : Alexandria. V.A. EDRS. ED 244198
- Lewin L.S. (1984). **The Lay Person as the Primary Care Practitioner**. New York : Public Health Report.
- Nelson, Wendy Lynn. (2008). **Normal and Anorexic Eattint Attitudes and Behaviors in Young Adult College Students : A descriptive Study**. Saint Louis University.
- Noris C.M. (1987). Self-Care. *American Journal of Nursing*, 79 (3).
- Orem D.E. (1985). **Nursing: Concept of Practice**. 3rd ed. New York : McGraw Hill Book Co. Ltd.
- Pender N.J. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice**. 2nd ed. Norwalk Conn : Appleton & lange.
- Pender N.J. (2002). **Health Promotion in Nursing Practice**. New York : Appleton Centurt Crofts.
- Plummer, Patricia Ford. (2008). **Assesdment of Nutrition Konwledge, Attitude and Behaviors of Tenth grade Students in Massachusetts Public High Schools Nutrition Education**. Boston : College.
- Rogers R.W. (1992). **Modernization among peasants : the impact of communication**. 18 th. New York : Holt, Rinehart and Winston.
- Rokeach M. (1970). **Beliefs,Attitude and Values**. San Francisco: Jersey Bass Inc. Publishers.
- Rosenstock M.I. (1974). **Historical Origins of Health Belief Nursing**. Health Education Monographs.
- Walsh V.R.(1985). **Health Belief and Practices of Rumors Versus Nonrunners**. Nursing Research.
- WHO. (1993). **Training on Management of Humen Resource for Health**. Section. Publication Part A.
- <https://teerarat2532.wordpress.com/2012/05/13/วัยรุ่นกับการดูแลสุขภาพ/>.
- <https://karen.hilltribe.org/thai/วิถีชีวิตชาวเขาเผ่ากระเหรี่ยง>.

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-นามสกุล	นางสาวเบญจพร ชีหลวง
วัน เดือน ปีเกิด	4 กันยายน 2526
ที่อยู่ปัจจุบัน	191 หมู่ที่ 4 ตำบลสารภี อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50140 โทรศัพท์ 089-9537195 E-mail address: bjp_t@hotmail.com
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2548 วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตรสุขภาพ (การส่งเสริมสุขภาพเด็ก) มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
ประสบการณ์การทำงาน	พ.ศ.2548-พ.ศ.2553 นักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลอมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ.2553-พ.ศ.2557 นักวิชาการสาธารณสุข งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคอยหล่อ จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ.2557-ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มงานแผนงานและโครงการ โรงพยาบาลคอยหล่อ จังหวัดเชียงใหม่