

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

รูปแบบการวิจัย

การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลฟ้าฮ่าม อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) ซึ่งมีขั้นตอนวิธีการดำเนินงานศึกษาดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร ที่ศึกษา ได้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุขที่ปฏิบัติหน้าที่ อสม. ตำบลฟ้าฮ่าม ใน ปี พ.ศ. 2557 อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ทุกคน จำนวน 113 คน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

หมู่ที่ 1 บ้านท่ากระดาศ	14	คน
หมู่ที่ 2 บ้านลังกา	17	คน
หมู่ที่ 3 บ้านไร่	18	คน
หมู่ที่ 4 บ้านแม่ควา	18	คน
หมู่ที่ 5 บ้านป่าแก	13	คน
หมู่ที่ 6 บ้านท่ากระดาศริมเหมือง	8	คน
หมู่ที่ 7 บ้านสันทรายต้นกอก	25	คน
รวม	113	คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม (ปรับปรุงมาจาก สมบูรณ์ อินสุพรรณ , 2551 :111-123) แบ่งออกเป็น 5 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยนำเข้าที่ส่งผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ประกอบด้วย ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และ ทักษะเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้ ถ้าตอบถูกให้ 1 คะแนน และถ้าตอบผิดให้ 0 คะแนน การแปลผลความรู้แบ่งออกเป็น 2 ระดับ ดังนี้

ร้อยละ 50 ขึ้นไป หมายถึง มีความรู้ในระดับ ดี

ร้อยละ 00.00 ถึง 49.99 หมายถึงมีความรู้ในระดับ ไม่ดี

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยเอื้อที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ ระยะเวลาการเป็นอสม. และทักษะการปฏิบัติงาน มีเกณฑ์การให้คะแนน ดังต่อไปนี้

	ด้านบวก	ด้านลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	1
เห็นด้วย	3	2
ไม่เห็นด้วย	2	3
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	4

ในเกณฑ์การให้คะแนน จะมีช่วง คะแนนเฉลี่ยของแต่ละระดับ ดังนี้

ช่วงคะแนน	การแปลผล
1.00 ถึง 1.80	พอใช้
1.81 ถึง 2.60	ปานกลาง
2.61 ถึง 3.20	ดี
3.21 ถึง 4.00	ดีมาก

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยเสริมที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารและความรู้ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพการได้รับการฝึกอบรมจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขกรณีผลงานจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขค่าตอบแทนการปฏิบัติงาน มีเกณฑ์การให้คะแนน ดังต่อไปนี้

	ด้าน บวก	ด้านลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	1
เห็นด้วย	3	2
ไม่เห็นด้วย	2	3
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	4

ในเกณฑ์การให้คะแนน จะมีช่วง คะแนนเฉลี่ยของแต่ละระดับ ดังนี้

ช่วงคะแนน

1.00 ถึง 1.80

1.81 ถึง 2.60

2.61 ถึง 3.20

3.21 ถึง 4.00

การแปลผล

พอใช้

ปานกลาง

ดี

ดีมาก

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้แก่ ด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการความเครียด ด้านการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยสุขอนามัยที่ดีมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังต่อไปนี้

	ด้าน บวก	ด้านลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	1
เห็นด้วย	3	2
ไม่เห็นด้วย	2	3
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	4

ในเกณฑ์การให้คะแนน จะมีช่วง คะแนนเฉลี่ยของแต่ละระดับ ดังนี้

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้ศึกษาทำหนังสือแนะนำตัวจากบัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพโรงพยาบาลบ้านชะจาว เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง อธิบายการพิทักษ์สิทธิและขอความร่วมมือในการวิจัย
2. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลโดยการแนะนำตัวเอง และนำแบบสอบถามไปชี้แจงวัตถุประสงค์และอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถามโดยละเอียด พร้อมทั้งแจกแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่าง
3. เมื่อได้รับแบบสอบถามคืนผู้วิจัยตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถาม ความถูกต้องและความครบถ้วนของคำตอบและซักถามเพิ่มเติมเมื่อไม่ครบถ้วน
4. รวบรวมข้อมูล ตรวจสอบ ประเมิน และวิเคราะห์ผลทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS ดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ด้วย การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
2. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล และความรู้ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยใช้ Chi-square
3. วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ของปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมแต่ละปัจจัยกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ อสม. โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)