

# บทที่ 1

## บทนำ

### 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันประเทศไทยยังอยู่ในช่วงการพัฒนาประเทศ หลังจากประสบกับปัญหาภาวะวิกฤติทางเศรษฐกิจซึ่งการพัฒนาในยุคนี้ได้มุ่งเน้นการปฏิบัติไปพร้อมกันในหลายด้านอย่างสมดุล ทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง การศึกษาฯลฯ ซึ่งอยู่บนพื้นฐานของการพัฒนาเป็นศูนย์กลางในการพัฒนา แต่ในขณะเดียวกันภาวะวิกฤติจากการคุกคามของยาเสพติดในประเทศไทยได้ทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น ถึงแม้ว่ารัฐบาลจะมีมาตรการเข้มงวดในการจับกุมผู้กระทำความผิดอันเนื่องมาจากยาเสพติดมากเพียงใดก็ตาม ก็ยังมีผู้ลอบค้าและเสพยาเสพติดอยู่เป็นจำนวนมาก สภาพการณ์เช่นนี้อาจกล่าวได้ว่ายาเสพติดที่แพร่ระบาดอยู่ทั่วไปในประเทศไทยอาจมีจุดกำเนิดมาจากยาเสพติดที่ไม่ผิดกฎหมายผู้เสพและผู้ขาย โดยไม่มีความผิดต่อองค์ใดโดยเฉพาะบุหรี่เป็นยาเสพติดที่เสพง่ายแต่เลิกยาก และมีความต้องการมากขึ้นๆ ตามลำดับ และอาจนำไปสู่ยาเสพติดชนิดที่ร้ายแรงที่สุดในที่สุด

จากการสำรวจผู้สูบบุหรี่ในประเทศไทยทั้งหญิงและชายในปัจจุบันพบว่าผู้สูบบุหรี่มากกว่า 10 ล้านคน มีคนไทยเสียชีวิตและเจ็บป่วยจากผลของการสูบบุหรี่เป็นจำนวนมาก เช่น มะเร็งปอด โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดลมอักเสบ โรคถุงลมโป่งพองฯลฯ ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาแม้ว่าหน่วยงานภาครัฐได้รับผิดชอบ และองค์กรภาคเอกชนจะมีการประชาสัมพันธ์การโฆษณาถึงพิษภัยอันร้ายแรงของบุหรี่อย่างต่อเนื่องก็ตาม จำนวนผู้สูบบุหรี่ในประเทศไทยยังคงตัวไม่ได้มีการเปลี่ยนแปลงในระดับจำนวนของผู้เลิกสูบบุหรี่ลดลงมากเท่าใด ซึ่งอาจมองได้ว่าภาครัฐอาจยังไม่ได้มีมาตรการที่ชัดเจน ประกอบกับแนวทางของการแก้ไขปัญหารัฐบาลยังมองในภาพรวมมากเกินไป รวมถึงปัจจัยด้านการค้าระหว่างประเทศโดยไม่ได้คำนึงถึงสภาพปัญหาของแต่ละชุมชนที่มีความแตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง ทั้งในทางด้านขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรม ตลอดจนวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของแต่ละชุมชน ยังเป็นชุมชนที่มีได้รับการส่งเสริม และพัฒนาให้ ความเป็นชุมชนที่เข้มแข็ง วิกฤติการณ์ของการบริโภคบุหรือนั้นก็ยังคงอยู่ในสภาพรุนแรงต่อไปอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนของประเทศเป็นกลุ่มที่มีภาวะความเสี่ยงในการสูบบุหรี่มากที่สุด ซึ่งอาจมีสาเหตุสำคัญมาจากความอยากรู้อยากลอง การทำตามเพื่อนหรือการเข้าสังคมในกลุ่มเพื่อนเดียวกัน เป็นต้น

ปัจจุบันพบว่ากลุ่มเยาวชนของประเทศไทยที่มีช่วงอายุระหว่าง 10-25 ปี สูบบุหรี่ถึง 2 แสนคน โดยมีอายุของการเริ่มสูบบุหรี่เฉลี่ยอยู่ที่ 18.4 ปี ทั้งนี้ในจำนวนผู้สูบบุหรี่ถึงร้อยละ 90.4 เริ่มสูบบุหรี่ก่อนอายุ 25 ปี และจะสูบบุหรี่ติดต่อกันไปเป็นเวลา 23 ปี จึงจะสามารถเลิกสูบได้ ซึ่งสาเหตุที่เลิกส่วนใหญ่ เพราะมีอาการป่วยที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ดังนั้นแต่ละปีจะมีเยาวชนกลายเป็นผู้ติดบุหรี่ถึงปีละ 2-3 แสนคน ทดแทนผู้ใหญ่ที่เสียชีวิตหรือเลิกสูบไป ส่งผลให้จำนวนผู้สูบบุหรี่ในประเทศไทยยังคงที่เช่นเดิมในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา (สำนักงานกองทุนการสร้างเสริมสุขภาพ, 2547)

การพัฒนาคนจะมีคุณภาพและประสิทธิภาพสูงสุดจะต้องเน้นไปที่กลุ่มเยาวชนของประเทศไทยนี้เอง ในอนาคตเยาวชนจะเติบโตใหญ่เป็นกลุ่มบริหารจัดการประเทศให้ประสบความสำเร็จ พวกเขาจะเจริญรุ่งเรืองแทนคลื่นลูกเก่า ซึ่งการที่เยาวชนจะมีศักยภาพหรือประสิทธิภาพมากน้อยเพียงใดนั้น จะขึ้นอยู่กับกลยุทธ์ในการพัฒนาประเทศในปัจจุบันว่าจะสร้างแรงผลักดันส่งเสริมหรือสร้างพื้นฐานความรู้ ความสามารถ ตลอดจนปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม รวมถึงองค์ประกอบอื่นๆ ให้กับเยาวชนของชาติได้มากน้อยเพียงใด สิ่งที่สำคัญที่สุดนั้นจะต้องสร้างความตระหนักให้กับกลุ่มเยาวชนของประเทศเกิดความสำนึกรักบ้านเกิด เพื่อเกิดการพัฒนาท้องถิ่นหรือชุมชนของตนเองอย่างเต็มศักยภาพในอนาคตดังกล่าวที่ว่า “เด็กวันนี้ คือ ผู้ใหญ่ในวันหน้า” “เยาวชน คือ อนาคตของสังคม”

เยาวชนมีความสามารถที่จะพัฒนาชุมชนของตนเอง หรือสามารถเป็นส่วนหนึ่งของสังคมที่จะช่วยพัฒนาชุมชนของตนเองได้อย่างมีคุณภาพ ถึงแม้จะอ่อนด้วยวัยวุฒิและคุณวุฒิก็ตาม (สมิทธิ์ สระอุบล, 2534) แต่เนื่องด้วยข้อจำกัดในหลายๆ ด้าน ที่เป็นตัวปิดกั้นมิให้เยาวชนได้แสดงความสามารถออกมาซึ่งอาจเกิดจาก การวางเส้นทางสังคม การยอมรับ ความเชื่อมั่นของตัวเยาวชนเอง ตลอดจนช่องทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาในชุมชนยังแคบเกินไป เป็นต้น ซึ่งสถานการณ์เช่นนี้ยังเกิดขึ้นอยู่ในหลายๆ ชุมชนของประเทศไทย ทั้งในเขตพื้นที่ที่เจริญแล้ว และเขตพื้นที่ที่ยังไม่ได้รับการพัฒนา นั้นหมายความว่า ชุมชนดังกล่าวมีเยาวชนที่มีศักยภาพอยู่เป็นจำนวนมากแต่ชุมชนไม่สามารถดึงความสามารถหรือพลังแฝงภายในตัวของเยาวชนมาช่วยพัฒนาชุมชนของตนเองได้อย่างเต็มที่

หมู่บ้านม่วงคำ ตำบลอินทขิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่เป็นหมู่บ้านถาวรขนาดกลาง มีประชากรอาศัยอยู่ไม่หนาแน่นและไม่เบาบางจนเกินไป เป็นชุมชนที่อยู่ในช่วงของการพัฒนาที่มุ่งสู่ความเจริญเทียบเท่ากับชุมชนอื่นๆ ทั้งทางด้านอาชีพ ความจำเป็นขั้นพื้นฐานของชุมชน ปัจจัยสี่ และภาวะสุขภาพของประชากร มีการรวมกลุ่มกันอย่างไม่เป็นทางการของเยาวชนในหมู่บ้าน ซึ่งการรวมกลุ่มนั้นจะเป็นการรวมกลุ่มเพื่อเล่นกีฬาในช่วงเวลาตอนเย็นของแต่ละวัน อาทิ เปตอง ตะกร้อ ฟุตบอล เป็นต้น แต่ภายใต้การรวมกลุ่มการเล่นกีฬาของเยาวชนในหมู่บ้านนั้น

มีเยาวชนบางคนสูบบุหรี่จนติดเป็นนิสัย และยังมีเยาวชนอีกจำนวนหนึ่งที่เริ่มสูบบุหรี่เนื่องจากพฤติกรรมการเล่นแบบ ทำให้เกิดวิกฤตการณ์การสูบบุหรี่ของเยาวชนในหมู่บ้านม่วงคำรุนแรงมากขึ้น หากปล่อยให้สภาพการดังกล่าวดำเนินต่อไปเช่นนี้ หมู่บ้านม่วงคำจะมีจำนวนเยาวชนที่ติดบุหรี่มากยิ่งขึ้น ขณะเดียวกันก็ยังไม่มียุทธศาสตร์การเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาโดยการช่วยคิดช่วยทำ ทั้งนี้เพราะเยาวชนยังไม่มีความพร้อม ไม่มีองค์ความรู้ที่เพียงพอ ขาดผู้นำทางด้านความคิด ขาดการส่งเสริมของชุมชนอย่างจริงจัง ฯลฯ สภาพปัญหาที่เกิดขึ้น ดังกล่าวถ้าได้รับการแก้ไขอย่างถูกต้อง และมีกระบวนการที่รัดกุมแล้วก็จะเริ่มจุดเริ่มต้นที่เยาวชนจะเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของตนเองทั้งในทางตรงและทางอ้อม เพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาชุมชนของตนเองไปเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นอย่างยั่งยืนต่อไป

จากสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นกับกลุ่มเยาวชนหมู่บ้านม่วงคำ ตำบลอินทขิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ดังกล่าว จำเป็นที่จะต้องทำการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (PAR) เพื่อก่อให้เกิดพลังขับเคลื่อนในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยการนำเอาศักยภาพของเยาวชนไปใช้พัฒนาท้องถิ่น เพื่อก่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด และเพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ต่อหมู่บ้านม่วงคำ และชุมชนอื่นๆ ต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาและพัฒนาบทบาทของเยาวชนในการป้องกัน และแก้ไขปัญหามันการสูบบุหรี่ในชุมชน บ้านม่วงคำ ตำบลอินทขิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

## 3. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เยาวชนหมู่บ้านม่วงคำ : ตำบลอินทขิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ได้รับการพัฒนาบทบาทในการแก้ไขปัญหาและป้องกัน ปัญหามันการสูบบุหรี่อย่างถูกต้อง และเหมาะสมเพื่อที่จะนำไปสู่แนวทางในการป้องกัน และแก้ไขปัญหามันการสูบบุหรี่ในชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ

## 4. ขอบเขตของการศึกษาวิจัย

### 4.1 ขอบเขตด้านเนื้อหา

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาบทบาทของเยาวชนในการป้องกัน และแก้ไขปัญหามันการสูบบุหรี่ในชุมชนบ้านม่วงคำ ตำบลอินทขิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

#### 4.2 ขอบเขตด้านพื้นที่

การวิจัยครั้งนี้มีพื้นที่การวิจัย คือ เขตพื้นที่หมู่บ้านม่วงคำ ตำบลอินทขิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

#### 4.3 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

4.3.1 ประชากร คือ เยาวชนที่อาศัยอยู่ในเขตพื้นที่หมู่บ้านม่วงคำ ตำบลอินทขิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งมีช่วงอายุระหว่าง 15–25 ปี จำนวน 20 คน

4.3.2 กลุ่มตัวอย่าง คือ มวลประชากรทั้งหมด

#### 4.4 ตัวแปร

การวิจัยครั้งนี้ คือ บทบาทของเยาวชนในการป้องกัน และแก้ไขปัญหารูขุมขนหรือสิวในชุมชน

### 5. สมมุติฐาน

ในการวิจัยครั้งนี้มีสมมุติฐาน ดังนี้คือ กลุ่มเยาวชนมีบทบาทในการแก้ไขและป้องกันปัญหาการรูขุมขนหรือสิวในชุมชนได้

### 6. นิยามศัพท์เฉพาะ

เพื่อความเข้าใจตรงกันงานวิจัยครั้งนี้ได้นิยามศัพท์เฉพาะไว้ดังนี้

เยาวชน หมายถึง ผู้ที่มีอายุระหว่าง 15–25 ปี ทั้งหญิงและชาย

บทบาทของเยาวชน หมายถึง พฤติกรรมอันเกิดขึ้นจากความเต็มใจและความตระหนักของเยาวชนในการมีส่วนร่วมป้องกัน และแก้ไขปัญหารูขุมขนหรือสิวในชุมชน

ศักยภาพ หมายถึง จังหวะความสามารถ อำนาจหรือคุณสมบัติที่มีแฝงอยู่ในสิ่งต่างๆ หรือความสามารถสูงสุดอันพึงมีในตัวบุคคล ชุมชนหรือสังคม ซึ่งจะมีการขับเคลื่อนเพื่อการแก้ไขปัญหา ตลอดจนเกิดการ พัฒนาให้ดียิ่งขึ้นกว่าที่เป็นอยู่อันจะนำไปสู่เป้าประสงค์ หรือจุดมุ่งหมายที่ได้กำหนดไว้

การป้องกันการรูขุมขนหรือสิวในชุมชน หมายถึง การดำเนินการของกลุ่มเยาวชนบ้านม่วงคำ ตำบลอินทขิล จังหวัดเชียงใหม่ ด้วยวิธีการต่างๆ ที่จะนำมาซึ่งความรู้ ความเข้าใจ เพื่อเกิดแนวทางการปฏิบัติที่ถูกต้องและชัดเจนในการป้องกันการรูขุมขนหรือสิวของคนในชุมชนบนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของชุมชน

การแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในชุมชน หมายถึง การดำเนินการของกลุ่มเยาวชนบ้าน  
ม่วงคำ ตำบลอินทขิล จังหวัดเชียงใหม่ ด้วยวิธีการศึกษาข้อมูล ข่าวสารและการดำเนินกิจกรรม  
หรือการกระทำต่างๆ เพื่อเกิดแนวทางการปฏิบัติที่ถูกต้องและชัดเจนในการแก้ไขปัญหาการสูบ  
บุหรี่ของคนในชุมชนบนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของชุมชน

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่