

ภาคผนวก ฉ

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
ความรู้พื้นฐานด้านการนวดไทย

คำชี้แจง

แบบทดสอบนี้เป็นข้อสอบแบบเลือกตอบจำนวน 50 ข้อ ให้อ่านข้อคำถามและพิจารณาตัวเลือก (ก. ข. ค. หรือ ง.) และระบายคำตอบทำด้วยดินสอ ไม่ต่ำกว่า 2 B ลงในกระดาษคำตอบคอมพิวเตอร์ที่แจกให้ต่างหาก

ห้ามขีดเขียนหรือทำเครื่องหมายใด ๆ ลงในแบบทดสอบนี้ ให้ส่งคืนพร้อมกระดาษคำตอบ

ต่อไปนี้เป็นข้อสอบ

- ข้อใดเป็นการลำดับขั้นของการนวดไทยแบบราชสำนักชั้นพื้นฐานได้ถูกต้อง ?
 - การตรวจร่างกาย ---> การซักประวัติ ---> การรักษา ---> การให้คำแนะนำ
 - การซักประวัติ ---> การตรวจร่างกาย ---> การรักษา ---> การให้คำแนะนำ
 - การรักษา ---> การซักประวัติ ---> การรักษา ---> การตรวจร่างกาย
 - การซักประวัติ ---> การรักษา ---> การตรวจร่างกาย ---> การให้คำแนะนำ
- การนวดไทยแบบราชสำนักพื้นฐานหาเพื่อเปิดประตูลมไม่ควรกดนานเกินกี่วินาที ?
 - 15 วินาที
 - 25 วินาที
 - 35 วินาที
 - 45 วินาที
- ระบบใดที่เกี่ยวข้องกับการนวดมากที่สุด ?
 - ระบบหายใจ
 - ระบบย่อยอาหาร
 - ระบบกล้ามเนื้อ
 - ระบบขับถ่าย
- วัดใดถือเป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกของประเทศไทยที่รวบรวมความรู้เกี่ยวกับการนวดไทยไว้เป็นระบบดีที่สุด ?
 - วัดสุทัศนراجวราราม
 - วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม
 - วัดสามพระยา
 - วัดอรุณราชวราราม

5. การพบอาการในข้อใดต่อไปนี้เป็นไม่ควรทำการนัด ?
- ก. มีบาดแผลตามตัว
ข. มีไข้ตัวร้อน
ค. ตัวเหลือง ตาเหลือง
ง. ถูกทุกข้อ
6. การนัดพื้นฐานบ่า หมอควรใช้ท่าอะไรนัดก่อน ?
- ก. ท่าหกกลาง
ข. ท่าหุมนานถวายเป็น
ค. ท่าหกสูง
ง. ท่าหกต่ำ
7. การนัดพื้นฐานหลังทำนั่ง หมอควรใช้ท่าอะไร ?
- ก. ท่าพรหมสี่หน้า
ข. ท่าหุมนานถวายเป็น
ค. ท่าหกต่ำ
ง. ท่าหกสูง
8. การนัดแบบราชสำนักหมายถึง ?
- ก. การนัดกษัตริย์
ข. การนัดกำนัน-ครอบครัว
ค. การนัดเจ้านายชั้นสูงของราชสำนัก
ง. ข้อ ก. และ ข.
9. “แขนตั้ง หน้าตรง อกศาคได้” เป็นแนวคิดตรงกับกรณีนัดไทยแบบใด ?
- ก. การนัดราชสำนัก
ข. การนัดเชลยศึก
ค. การนัดฝ่าเท้า
ง. การนัดหน้า
10. ข้อใดเป็นหลักจรรยาบรรณของหมอนวดที่ถูกต้อง ?
- ก. ก่อนทำการนัดต้องสำรวจให้เป็นที่สนิท
ข. ไม่โอ้อวดความสามารถของตนเองให้คนไข้ฟัง
ค. ไม่เลี้ยงไข้หรือเร่งผลประโยชน์ระยะยาว
ง. ถูกทุกข้อ
11. ข้อใดเป็นปัจจัยระงับการลงน้ำหนักในการนัดที่ถูกต้อง ?
- ก. อก ปานกลาง นึก
ข. นิ่ง เน้น หน้า
ค. หน้า อก ปานกลาง
ง. หน้า เน้น นิ่ง
12. “การนัด” ได้รับการบันทึกประวัติศาสตร์ไว้มีชื่อเสียงมากที่สุดในสมัยใด ?
- ก. รัชกาลที่ 1
ข. รัชกาลที่ 7
ค. สมเด็จพระนารายณ์มหาราช
ง. พ่อขุนรามคำแหง
13. ข้อใดเป็นมารยาทของหมอนวดไทย ?
- ก. แต่งกายให้สะอาด มารยาทดี ไม่พูดเพื่อจ้อ
ข. มารยาทดี โอ้อวดความสามารถของตนเอง
ค. พูดน้อย คุยได้กับทุกคน
ง. ชอบยกยอคนอื่นว่าดี

14. การขมมือไหว้ก่อนทำการนวดรักษาหมายถึงอะไร ?
- เป็นมารยาทอันดีงามของไทยรำลึกถึงครูบาอาจารย์
 - ขมมือเฉพาะคนไข้ที่จะมานวดเท่านั้น
 - เป็นมารยาทที่ควรจะทำ
 - เป็นมารยาทของหมอนวด
15. ระบบร่างกายที่เกี่ยวข้องกับการนวดมากที่สุดคือข้อใด ?
- ระบบประสาท
 - ระบบไหลเวียนเลือด
 - ระบบกล้ามเนื้อ
 - ถูกทุกข้อ
16. กระดูกเป็นแหล่งสะสมของแร่ธาตุในข้อใด ?
- สังกะสี
 - แมกนีเซียม
 - กำมะถัน
 - แคลเซียม
17. ข้อใด “ไม่ใช่” ทำนวดทางสายราชสำนัก ?
- นอนคว่ำ
 - นอนหงาย
 - ท.นั่ง
 - นอนตะแคง
18. พระอาจารย์ชีวกโกมารภัจจ์ เป็นแพทย์แผนโบราณประจำตัวใคร ?
- พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
 - พระเจ้าสิริสุทโธธนะ
 - พระเจ้าจักรพรรดิ 7
 - พระอาจารย์ทศปาโมกข์
19. ในการนวดไทยแบบราชสำนัก “แบบ” หมายถึงอะไร ?
- การกำหนดเวลาให้ผู้ป่วย
 - การกำหนดลมหายใจเข้า-ออกเวลานวด
 - การกำหนดเวลาการเรียนการสอน
 - การกำหนดเวลาที่หมอนวดต้องนวด
20. ในการนวดไทยแบบราชสำนัก “คาบใหญ่” หมายถึง ?
- การหายใจเข้า ออกปกติ 1 ครั้ง
 - การหายใจเข้าลึก หายใจออกปกติ
 - การหายใจเข้ายาว ๆ 1 ครั้ง
 - การหายใจเข้าลึก หายใจออกยาว 1 ครั้ง
21. ช่วงอุณหภูมิปกติของร่างกายคนเราจะมีค่าองศาเซ็นเซียสอยู่ระหว่างช่วงใด ?
- 33.2-34.6 องศา
 - 35.2-36.2 องศา
 - 36.2-37.6 องศา
 - 38.2-39.2 องศา

22. การตรวจร่างกายทางหัตถเวชช่วยในการวินิจฉัยโรคไตกี่เปอร์เซ็นต์ ?
- | | |
|-------------------|-------------------|
| ก. 20 เปอร์เซ็นต์ | ข. 30 เปอร์เซ็นต์ |
| ค. 40 เปอร์เซ็นต์ | ง. 50 เปอร์เซ็นต์ |
23. กล้ามเนื้อที่เกาะติดบริเวณหัวใจใหญ่เรียกว่าอะไร ?
- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| ก. กล้ามเนื้อสามเหลี่ยม | ข. กล้ามเนื้อข้อต่อ |
| ค. กล้ามเนื้อแบนบาง | ค. กล้ามเนื้อข้อต่อกระดูกหัวใจใหญ่ |
24. การนวดแบบราชสำนัก หมอเดินเข้าควรรออยู่ห่างจากผู้รับการนวดเท่าใด ?
- | | |
|----------|----------|
| ก. 1 วา | ข. 4 วา |
| ค. 1 ศอก | ง. 4 ศอก |
25. การนวดไทยมีกี่แบบ ?
- | | |
|----------|----------|
| ก. 1 แบบ | ข. 2 แบบ |
| ค. 3 แบบ | ง. 4 แบบ |
26. ข้อใดเป็นการจัดเรียงลำดับองค์ประกอบของขั้นพื้นฐานได้ถูกต้อง ?
- ก. รูป เวทนา สัญญา สังขาร สาธ
ข. รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ
ค. รูป เวทนา สัญญา วิญญาณ สังขาร
ง. รูปร่าง วิญญาณ สังขารเวทนา สัญญา
27. ศิลหรือจรรยาบรรณที่สำคัญขอ หมอนวดมีกี่ข้อ ?
- | | |
|----------|----------|
| ก. 3 ข้อ | ข. 4 ข้อ |
| ค. 5 ข้อ | ง. 6 ข้อ |
28. การลงน้ำหนักที่เปอร์เซ็นต์ในการนวดป่า เรียกว่าอย่างไร ?
- ก. หกห้า (น้ำหนักพอที่คนไข้จะรับได้)
ข. หกกลาง (เพิ่มแรงโดยผู้ นวด)
ค. หกสูง(ครึ่งของกำลังผู้ นวด)
ง. หกสามัญ(น้ำหนักครึ่งหนึ่งของคนไข้)
29. จุดอ่อนของกะโหลกคือบริเวณใด ?
- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| ก. ท้ายทอย(ส่วนหน้าศีรษะของมนุษย์) | ข. ทัดดอกไม้ (ส่วนข้าง) |
| ค. หน้าผาก(ส่วนหน้า) | ง. กลางศีรษะ(ส่วนกลาง) |

30. “หมอนินเทวดา” เป็นหมอนวดที่มีชื่อในยุคสมัยใด ?
- รัชกาลที่ 3 และรัชกาลที่ 4
 - รัชกาลที่ 5 และรัชกาลที่ 6
 - รัชกาลที่ 6 และรัชกาลที่ 7
 - รัชกาลที่ 7 และรัชกาลที่ 8
31. “หน่วง” เป็นจังหวะในการลงน้ำหนักมืออย่างไร ?
- ลงน้ำหนักเบาเพื่อกระตุ้นให้กล้ามเนื้อปรับตัวไม่เกร็งรับ
 - ลงน้ำหนักเพิ่มขึ้นบนตำแหน่งที่ต้องการกด
 - นิ่งไว้พร้อมกำหนดกลมหายใจ
 - ลงน้ำหนักมากพอประมาณ
32. ของเสลดที่ควรงดหลังจากการนวดคือ ?
- ข้าวเหนียว หน่อไม้ เครื่องในสัตว์ เหล้า เบียร์
 - ข้าวสาร เนื้อไก่ ไข่ต้ม โจ๊ก ปลาดิบ
 - ข้าวต้ม ผักสด เหล้า เบียร์ นม
 - แหนม ผลไม้ เครื่องในสัตว์ วิตามินรวม
33. การนวดบริเวณใดอาจเป็นอันตรายถึงหมดสติได้ ?
- บริเวณเส้นเลือดใหญ่บริเวณต้นขา
 - บริเวณใต้รักแร้
 - บริเวณคอด้วยหน้าได้ดึงหู
 - เบียดประดูกลมแขนท่านอน
34. กระดูกของคนเรามีทั้งหมดกี่ชิ้น ?
- | | |
|-------------|-------------|
| ก. 106 ชิ้น | ข. 206 ชิ้น |
| ค. 306 ชิ้น | ง. 406 ชิ้น |
35. สภาพของคนไข้ในข้อใดที่อันตรายต่อการนวด(ห้ามคัดคัง)มากที่สุด ?
- ผู้ที่เป็นโรคกระเพาะอาหาร
 - ผู้ที่มีประวัติเจ็บป่วยบ่อย
 - ผู้ที่มีอาการหลังโกง
 - ผู้สูงอายุและผู้ที่มีอาการสันหลังเคลื่อน
36. “ฤาษี” หมายถึงใคร ?
- พระหรือแม่ชี
 - นักพรตหรือนักบวช
 - พระสอนศาสนา
 - นักพรตหรือนักบวช

37. สถานที่ที่โศกจรหมายถึง ?
- ก. สถานที่อากาศดี
ข. สถานที่ไม่ควรทำการนวด
ค. สถานที่กว้าง
ง. สถานที่สวยงามและโล่ง
38. การประเมินความรุนแรงของการบาดเจ็บจะต้องประเมินข้อใดบ้าง ?
- ก. ความรู้สึกตัว
ข. การหายใจ
ค. ไม่รู้สึกตัวนิ่งเฉย
ง. ความรู้สึกตัวและการหายใจ
39. ตามคัมภีร์โรคนิทานคำฉันท์ เส้นประธานมีทั้งหมดกี่เส้น ?
- ก. 5 เส้น
ข. 8 เส้น
ค. 10 เส้น
ง. 15 เส้น
40. รูปปั้นทำถาถมัดคนที่วัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามเกี่ยวข้องกับชื่อใดมากที่สุด ?
- ก. ตำรานวดไทย
ข. รำเก็บนึ่งถึงกัณฑ์อิทธิ
ค. ศิลปะร่วมสมัยกรุงรัตนโกสินทร์
ง. ตำราปฏิกายกรรมไทย
41. ข้อใดเป็นคุณสมบัติเฉพาะตัวหมอนวด ?
- ก. การมีมารยาทดี อ่อนน้อมถ่อมตน จำเพาะการนวดได้ดี รสมีอดี
ข. มารยาทดี แต่งกายดี ใ้อวดตัวเองว่าเก่ง
ค. รูปร่างดี แต่งตัวหล่อแหลม พุงกาง
ง. มารยาทอ่อนน้อมเป็นชาวกรุง ชูชูกมาก
42. การที่จะเป็นหมอนวดที่มีความสามารถได้อย่างปลอดภัยต้องมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องใดมากที่สุด ?
- ก. กายวิภาคและสรีรวิทยา
ข. มนุษย์วิทยา
ค. ความเคลื่อนไหว
ง. กล้ามเนื้อของมนุษย์
43. หมอนวดสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับต้นเหตุของการแก่โรคได้จากวิธีใดที่ถูกต้อง ?
- ก. การซักประวัติผู้ป่วยและตรวจร่างกาย
ข. การซักประวัติผู้ป่วยอย่างเดียวพอ
ค. ตรวจร่างกายและถามประวัติผู้ป่วย
ง. ถามประวัติผู้ป่วยอย่างเดียว
44. การนวดมีผลต่อระบบการไหลเวียนอย่างไร ?
- ก. ทำให้การไหลเวียนโลหิตดีขึ้น
ข. การไหลเวียนอาการของระบบหายใจ
ค. การไหลเวียนการรับรู้ของประสาท
ง. การไหลเวียนของระบบขับถ่าย

45. การตรวจชีพจรก่อนนวดทำเพื่ออะไร ?
- เพื่อให้เวลาในการนวดเสร็จสิ้นตามกำหนด
 - เพื่อตรวจดูระบบการเต้นของหัวใจ ถึงนวดได้
 - เพื่อดูความสมดุลของร่างกายก่อนที่จะนวด
 - เพื่อตรวจดูลมชื้นเบื้องสูง ลมลงเบื้องต่ำของร่างกาย ก่อนทำการนวด
46. การเปิดประตูลมพื้นฐานขาผู้นวดวางมือที่ไหน ?
- นิ้วก้อยตะที่หัวตะคาด มืออีกข้างแนบลำตัว
 - มือวางบนหน้าขาคนไข้แล้วกดลงพอประมาณ
 - มือตะข้างขาหนีบคนไข้ มืออีกข้างวางด้านหลัง
 - นิ้วก้อยตะที่หัวตะคาด มืออีกข้างวางด้านหน้า
47. การเปิดประตูลมพื้นฐานแขนด้านในทำนอน ผู้นวดวางมือที่ไหน ?
- ผู้นวดวางอุ้งมือบนระดับกลางแขนก่อนบน และมืออีกข้างตะชีพจรที่ข้อมือผู้รับการนวด
 - ผู้นวดวางมือบนระดับกลางแขนก่อนบน และมีอีกข้างตะชีพจรที่ข้อมือผู้รับการนวด
 - ผู้นวดวางมือบนระดับกลางแขนก่อนบน และมีมืออีกข้างไม่ต้องตะชีพจรที่ข้อมือผู้รับการนวด
 - ผู้นวดวางมือบนแขนก่อนบน และมีมืออีกข้างตะชีพจรที่ข้อมือผู้รับการนวด
48. การนวดโค้งคอ ผู้นวดนวดอย่างไร ?
- นวดขึ้นอย่างเดียว 2-3 รอบ
 - นวดขึ้น นวดลง ทำ 2-3 รอบ
 - นวดขึ้น 1 รอบ นวดลง 2 รอบ
 - นวดขึ้นลงสลับกันไปก็รอบก็ได้
49. การนวดศีรษะด้วยนิ้ว 3 จุด จุดที่ 2 อยู่ตรงไหน ?
- ด้านซ้าย
 - ด้านขวา
 - ตรงกลาง
 - ด้านหน้า
50. การนวดแบบราชสำนัก ผู้นวดต้องนวดด้านไหนก่อนเสมอ ?
- นวดด้านซ้ายเสร็จ แล้วกลับไปนวดด้านขวา
 - นวดด้านขวาเสร็จ แล้วกลับไปนวดด้านซ้าย
 - นวดด้านไหนก่อนก็ได้ อยู่ที่คนไข้พอใจ
 - นวดด้านไหนก่อนก็ได้ คนไข้ไม่รู้

จบข้อคำถามเพียงเท่านี้