

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ถนัด นันทิทรภ  
 อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพิ่มศักดิ์ สุริยจันทร์ อาจารย์ที่ปรึกษา  
 วิทยานิพนธ์ร่วม ที่ได้ให้คำแนะนำตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ มาโดยตลอดจนทำให้  
 วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์เรียบร้อย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ยนต์ ชัยชนะ ศึกษาพิเศษที่สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา  
 แม่ฮ่องสอน เขต 2 อาจารย์บุญเลิศ มธุรส ผู้อำนวยการ โรงเรียนบ้านส้มป่อย อาจารย์สวาท ใจมาดี  
 ผู้อำนวยการ โรงเรียนบ้านห้วยโผ ที่ได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญให้ความอนุเคราะห์ตรวจสอบเครื่องมือใน  
 การวิจัยและให้ข้อเสนอแนะ

ขอขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาการบริหารการศึกษาทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาท  
 วิชาความรู้ ขอขอบคุณผู้อำนวยการ โรงเรียน คณะครูผู้รับผิดชอบงาน โครงการอาหารกลางวันและ  
 ผู้ปกครองนักเรียน โรงเรียนศูนย์เครือข่ายคุณภาพการศึกษาขุนแม่ลาน้อยทุกท่านที่กรุณาตอบ  
 แบบสอบถาม และให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ความสำเร็จของการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ ขอขอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณของคุณพ่อยอดยิ่ง  
 กันธิยะ คุณแม่วิมล กันธิยะ ที่อบรมสั่งสอนเลี้ยงดู ขอขอบคุณคุณพรวิภา กันธิยะ ที่คอยช่วยเหลือและให้  
 กำลังใจรวมทั้งเพื่อนๆ ทุกคน ที่ได้กรุณาช่วยเหลือในด้านต่างๆ และเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีมาตลอด

ยอดทรัพย์ กันธิยะ

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	๗
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๘
กิตติกรรมประกาศ.....	๙
สารบัญ.....	๑๐
สารบัญตาราง .....	๑๑
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
ความหมายของโครงการอาหารกลางวัน.....	6
โภชนาการของเด็กวัยเรียน.....	7
ประวัติความเป็นมาของโครงการอาหารกลางวันในประเทศไทย.....	11
การดำเนินการโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา.....	13
ความมุ่งหมายในการจัดโครงการอาหารกลางวัน.....	18
หลักการจัดอาหารกลางวันในโรงเรียน.....	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	23
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	26

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3	27
วิธีดำเนินการวิจัย.....	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	27
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	27
การสร้างเครื่องมือและหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	30
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	30
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
4	33
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	33
ส่วนที่ 1 นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัญหาและแนวทางการพัฒนา	
การบริหารจัดการ โครงการอาหารกลางวัน.....	34
ตอนที่ 1 สถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม ของผู้บริหาร โรงเรียนและครู	
ผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน เกี่ยวกับ เพศ ตำแหน่ง	
อายุ การศึกษาสูงสุด ความรู้และประสบการณ์การ	
ดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน และประสบการณ์การ	
ดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน.....	34
ตอนที่ 2 สภาพปัญหาการบริหารจัดการ โครงการอาหารกลางวัน	
โรงเรียนศูนย์เครือข่ายคุณภาพการศึกษาขุนแม่ลาน้อย อำเภอ	
แม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่	
การศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต 2 ตามที่คณะผู้บริหาร โรงเรียน	
และครูผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน.....	38
ส่วนที่ 2 นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลการเข้ามามีส่วนร่วมและความพึงพอใจ	
ในโครงการอาหารกลางวัน.....	53
ตอนที่ 1 ข้อมูลด้านการเข้ามามีส่วนร่วมและความพึงพอใจใน	
โครงการอาหารกลางวัน ตามที่คณะผู้ปกครองนักเรียน.....	53
ตอนที่ 2 ข้อมูลด้านการเข้ามามีส่วนร่วมและความพึงพอใจใน	
โครงการอาหารกลางวันตามทัศนะของนักเรียน.....	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่	
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	57
สรุปผลการวิจัย.....	57
อภิปรายผล.....	65
ข้อเสนอแนะ.....	74
บรรณานุกรม.....	76
ประวัติผู้วิจัย.....	79
ภาคผนวก.....	81
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ.....	81
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ.....	82
ภาคผนวก ค หนังสือขออนุญาตทดลองใช้เครื่องมือ.....	85
ภาคผนวก ง หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูล.....	86
ภาคผนวก จ ค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหา .....	92
ภาคผนวก ฉ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	98

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
4.1	แสดงจำนวนและร้อยละของผู้บริหารโรงเรียน จำแนกตามสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม.....	34
4.2	แสดงจำนวนและร้อยละของครูผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน จำแนกตามสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม.....	36
4.3	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวัน โดยภาพรวม.....	38
4.4	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวัน ด้านบุคลากร.....	40
4.5	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวัน ด้านงบประมาณ.....	43
4.6	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวัน ด้านอาคารสถานที่.....	45
4.7	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวัน ด้านวัสดุอุปกรณ์.....	47
4.8	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวัน ด้านวิธีดำเนินการ.....	49
4.9	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวัน ด้านความร่วมมือจากบุคคลภายนอก.....	51