



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบทดสอบความรู้ก่อน หลัง

ความรู้เกี่ยวกับจิตบำบัดเพื่อการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ท่านคิดว่าถูกต้องเพียงช่องเดียว

1.ข้อใดเป็นการค้นหาหรือทำนายหาทักปัญหาของคนที่เจ็บป่วยก่อนทำพิธีกรรม

- | | |
|-----------------|---------------------|
| () ก.การดูเมือ | () ข.การส่งเคราะห์ |
| () ค.การสูขวัญ | () ง.การสืบชะตา |

2.ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการใช้พิธีกรรมพื้นบ้านล้านนาเพื่อเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ

- | | |
|--|-------------------------------|
| () ก.เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ | () ข.เพื่อให้คนในสังคมยอมรับ |
| () ค.เสริมดวงชะตาเพื่อให้ไปเกิดในภพหน้า | () ง.เพื่อให้เชื้อโรคหาย |

3.ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการใช้พิธีกรรมพื้นบ้านล้านนาเพื่อการเสริมสร้างกำลังใจสำหรับผู้สูงอายุ

- | |
|--|
| () ก.เป็นการควบคุมอำนาจเหนือธรรมชาติ |
| () ข.เป็นการต่อรองกับอำนาจเหนือธรรมชาติ |
| () ค.เป็นการต่อต้านอำนาจเหนือธรรมชาติ |
| () ง.เป็นการสร้างอำนาจเหนือธรรมชาติ |

4.ข้อใดเป็นพิธีกรรมพื้นบ้านล้านนาที่มีความเชื่อว่าถ้าประกอบพิธีกรรมแล้วจะทำให้หายจากอาการเจ็บป่วย

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| () ก.การส่งเคราะห์ | () ข. การพึ่งเทศน์มหาชาติ |
| () ค.การเลี้ยงผีเสื้อบ้าน | () ง. การกินกล้วยสลาก |

5.ข้อใดเป็นพิธีกรรมในกลุ่มเจริญสติและทำใจ

- | | |
|----------------------|------------------|
| () ก.เทศน์มหาวิบาก | () ข.ตานขันข้าว |
| () ค.ขึ้นตัวตั้งสี่ | () ง.บูชาเทียน |

6.ข้อใดเป็นวัตถุประสงค์ของการส่งเคราะห์

- | |
|---------------------------------------|
| () ก.ต่อรองกับอำนาจสิ่งเหนือธรรมชาติ |
| () ข.ทำบุญเพื่อไว้ในภพหน้า |
| () ค.อุทิศส่วนกุศลให้บรรพบุรุษ |

() ง.เสริมดวงชะตาให้อยู่เย็นเป็นสุข

7. ข้อใดเป็นบุคคลที่ผู้ป่วยมักจะขอร้องให้เป็นผู้ประกอบพิธีกรรมเพื่อการเสริมสร้างกำลังใจ

() ก.ญาติผู้ใหญ่

() ข.หมอเมื่อ

() ค.ภรรยาหรือสามี

() ง.พ่อहनาน (ทิด)

8. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการเป้าหมายของการทำพิธีสืบชะตา

() ก.เป็นการต่ออายุให้ยืดอกออกไป

() ข.เป็นการตรวจสอบว่าขวัญยังอยู่กับตัว

() ค.เป็นการแสดงความเคารพผีบ้าน ผีเรือน

() ง.เป็นการลบ ล้างเคราะห์กรรมที่ได้กระทำ

9. ข้อใดเป็นกลุ่มพิธีกรรมที่เป็นการเสริมสร้างกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ

() ก.การถอนขี้ด

() ข.การฮ้องขวัญ

() ค.การบังสุกุลดิบ

() ง.การแห่ช้างเผือก

10. ข้อใดเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดเคราะห์กรรมตามความเชื่อของชาวล้านนา

() ก.ผีและรุกเทวดา

() ข.ผีบ้านและเทวดา

() ค.การดูหมิ่นอำนาจเหนือธรรมชาติ

() ง.การดำเนินชีวิตประจำวันของมนุษย์

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

แบบแสดงความคิดเห็นของผู้สูงที่มีต่อบทเรียนฯ

ข้อที่	ความคิดเห็น	ระดับ มาก	ระดับ ปาน กลาง	ระดับ น้อย
1	บทเรียนมีการกำหนดวัตถุประสงค์ในการเรียนอย่างชัดเจนและเข้าใจง่าย			
2	คำสั่ง คำชี้แจงต่าง ๆ ของบทเรียนมีความเข้าใจง่าย			
3	การกำหนดกิจกรรมไว้ในบทเรียนมีลำดับขั้นตอน			
4	ท่านมีความพึงพอใจในการใช้ข้อมูลจากชุมชนมาสร้างเป็นบทเรียน			
5	กิจกรรมที่ใช้ในบทเรียนสามารถสื่อให้ท่านมีความเข้าใจเนื้อหาในบทเรียน			
6	ท่านมีความสนใจการเรียนด้วยการใช้ข้อมูลจากท้องถิ่นมาสร้างเป็นบทเรียน			
7	ท่านมีความต้องการวิธีการเรียนโดยอาศัยประสบการณ์ตรงจาก			

	ท้องถิ่น			
8	บทเรียนสามารถทำให้ท่านเกิดความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญา พื้นบ้านล้านนาเพื่อการดูแลสุขภาพจิต			
9	ท่านมีความสุขในการเรียนโดยใช้บทเรียน			
10	ท่านเห็นด้วยกับการที่ให้กระบวนการแก้ไขปัญหาสภาพใช้ ข้อมูลจากท้องถิ่นมาสร้างเป็นกิจกรรม			

