

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการ ความพร้อมและการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้สูงอายุเขตองค์การบริหารส่วนตำบลสะลง อำเภอมะริม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 269 คน ครอบคลุมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม การสนทนากลุ่ม และการสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษา พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีความต้องการการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 2.42) เตรียมความพร้อมในการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 2.12) และใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.75) อายุเฉลี่ย (ปี) ระยะทางจากที่พักอาศัยกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะลงนอก (กิโลเมตร) และ ความต้องการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาเพื่อการเสริมสร้างสุขภาพ (ค่าเฉลี่ย) มีความสัมพันธ์กับการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 ( $p$  - value = 0.047 0.010 และ 0.000 ตามลำดับ) จากการศึกษาเสนอแนะให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องมีกิจกรรมสร้างแหล่งเรียนรู้ในชุมชน ให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพของชุมชนในการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านด้านสุขภาพเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ



### Abstract

The purpose of this study was to the needs, readiness and used of Lana Local wisdom for health promotion. 269 household Older adult in the area of Saluang Subdistrict Administrative Organization, Maerim District, Chiangmai Province. Data were collected by questionnaires, group discussion and in-depth interview. Means, Standard deviation and Linear regression analysis were used for data analysis.

The results indicated the needs of Lana Local wisdom for health promotion was on the highest level ( $\bar{x} = 2.42$ ), readiness and used of Lana Local wisdom for health promotion were on the modulate level ( $\bar{x} = 2.12$  and  $1.75$ , respectively). The relationship between these Lana Local wisdom for health promotion , age, distance between their home and Saluang Tambon Health Promotion Hospital and the needs of Lana Local wisdom for health promotion had a relationship at the 0.05 significant levels (p – value 0.047 0.010 and 0.000 , respectively). In concluding, the paper suggested that created activity and development of learning sources, empowerment of health local wisdom knowledge and potential of community as to health promotion.