

ชื่อเรื่อง บทบาทด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลหลวงที่มีต่อครอบครัว

หัวหน้าโครงการวิจัย นายวิทยา ตันอารีย์

ผู้ร่วมวิจัย กรรณิการ์ ไกรรัมย์ จตุพร ปัญญาไว รพีพรรณ เสมอใจ

สาขาวิชา สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

#### บทคัดย่อ

การศึกษาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลหลวงที่มีต่อครอบครัว โดยใช้กระบวนการประหม่อมอย่างมีส่วนร่วมและสร้างสรรค์ (Appreciation Influence Control-AIC) ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุของตำบลหลวง พบว่า ผู้สูงอายุมิบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพคือการออกกำลังกาย การใช้สมุนไพร การเดินเท้า บทบาทในการป้องกันโรค คือการดื่มน้ำสมุนไพร การให้คำแนะนำดูแลบุตรหลาน บทบาทในการรักษาโรค คือ การใช้สมุนไพร การรักษาด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ความเชื่อ อุปสรรคของการแสดงบทบาทของผู้สูงอายุคือ การไม่ได้อยู่กับลูกหลาน ปัญหาสุขภาพที่เฝ้าติดตามวัย ปัญหาลูกหลานไม่ยอมรับในศักยภาพของผู้สูงอายุ ซึ่งจากการศึกษาน่าจะเป็นประโยชน์ให้ครอบครัว สังคม และชุมชนได้เกิดการยอมรับผู้สูงอายุ เคารพ ให้เกียรติ และให้คุณค่าแก่ผู้สูงอายุต่อไป

Title Healthy Role of Elderly People Approach to their family in Salaung Sub District

Advisor Mr.Wittaya Tanaree

Members Kanika Khraimuang Jatupron Panyawai Rapeepan Samoechai

Major Public Health Major, Science and Technology Faculty , Chiangmai Rajabhat University

### Abstract

The Study was Healthy Role of Elderly People Approach to their family in Salaung Sub District by Appreciation Influence Control-AIC and In-depth Interview Elderly Club found that the role of health promotion was exercise, using herbs, wake up in the morning. The role of health prevention was drinking herbal water, advising and care your descendant. The role of treatment was using herbs, treat by tradition knowledge. Obstacles to the role of the elderly don't live with your descendant, health deterioration by age and Not accept the potential of the elderly.