

รายงานการวิจัย

เรื่อง

พฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษา คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

Exercise Behaviors of Students in the Faculty of Education

Chiang Mai Rajabhat University

คณะอง ธรรมจันตา

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัย จากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

2551

กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการออกกำลังกาย ของนักศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรม การออกกำลังกาย ในทางด้าน ความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และปัจจัยที่สนับสนุนพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาสาขาการศึกษาในระดับปริญญาตรี หลักสูตร คบ. 5 ปี คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ผู้วิจัยหวังไว้ว่าผลที่ได้รับจากการศึกษาคงจะเป็นประโยชน์กับผู้ที่เกี่ยวข้อง และหน่วยงาน เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาและปรับปรุงบุคคลกรทางการศึกษาที่จะต้องเป็นแบบอย่างและเป็นผู้นำในการพัฒนาเด็กและเยาวชนให้เป็นพลเมืองดีของประเทศชาติต่อไป

ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้คณะผู้วิจัยขอขอบพระคุณ อธิการบดี คณะผู้บริหารอาจารย์ที่ให้การคำแนะนำและสนับสนุนในการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ และ นักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรม เจตคติ และปัจจัยที่ส่งเสริมการออกกำลังกาย

คณะนาง ชรรมจันตา