

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	๗
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๘
กิตติกรรมประกาศ.....	๙
สารบัญ.....	๗
สารบัญตาราง.....	๑๑
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	4
ขอบเขตการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง.....	7
แนวคิดพฤติกรรมสุขภาพ.....	9
แนวคิดทฤษฎีปัจจัย 4.....	16
แนวคิดทฤษฎีระบบแพทย์พื้นบ้าน.....	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	29
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	33
รูปแบบการวิจัย.....	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	33
การสร้างเครื่องมือ.....	33
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	36

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่	
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	37
ตอนที่ 1 ประวัติความเป็นมาของประชาชนบ้านกองก่อย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน.....	37
ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคล.....	50
ตอนที่ 3 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วย ตามปัจจัย 4.....	53
ตอนที่ 4 รูปแบบในการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วยตามระบบแพทย์พื้นบ้าน..	70
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	73
สรุปผลการวิจัย.....	73
อภิปรายผล.....	75
ข้อเสนอแนะ.....	78
บรรณานุกรม.....	79
ประวัติผู้วิจัย.....	82
ภาคผนวก.....	83
ภาคผนวก ก แผนที่.....	84
ภาคผนวก ข รายชื่อ.....	88
ภาคผนวก ค ภาพประกอบ.....	93
ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์.....	101
ภาคผนวก จ หนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือเพื่อทำวิทยานิพนธ์.....	104
ภาคผนวก ฉ หนังสือขออนุญาตทดลองใช้เครื่องมือเพื่อทำวิทยานิพนธ์.....	101
ภาคผนวก ช หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลเพื่อทำวิทยานิพนธ์.....	112

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 จำนวนประชากรในบ้านกอกก้อย ตำบลกอกก้อย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน	39
4.2 ประเพณีวันสำคัญของบ้านกอกกอย.....	49
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง.....	50
4.4 ระบบสุขภาพประชาชนตำบลกอกก้อย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน.....	72

